
	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESTRATEGIA DIDÁCTICA

Nombre del Académico	LISSETTE GABRIELA AVALOS AVILÉS
Eje Curricular	Educación en Nutrición
Unidad de Conocimiento	Educación en Nutrición
Semestre	2°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Sustentar que la educación en nutrición es una disciplina aplicada, que orienta sus recursos hacia el aprendizaje, adecuación, y aceptación de hábitos alimentarios saludables en acuerdo con el entorno sociocultural y los conocimientos científicos, orientados en promover la salud del individuo y su comunidad.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Encuadre	Exposición de información	Proyector Material de apoyo Computadora	24/ene/2024	2 hrs
Presentación de temario y formas de evaluación				
1. Factores determinantes en	Exposición del tema	Proyector	24/ene/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>el estado de salud de la población así como definir los términos: Educación en nutrición y orientación alimentaria.</p> <p>1.1. Factores ligados a la biología humana</p> <p>1.1.1. Entorno Social, físico y psicológico</p> <p>1.1.2. Organización del sistema de salud</p> <p>1.1.3. Definir educación en nutrición.</p> <p>1.1.4. Definir es orientación alimentaria.</p>	<p>Investigación</p> <p>Lectura de documentos</p>	<p>Material de apoyo</p> <p>Computadora</p>	<p>31/ene/2024</p>	<p>4 hrs</p>
<p>2. Factores que influyen en la conducta alimentaria.</p> <p>2.1. Orientación Alimentaria.</p> <p>2.1.1. Psicológicos</p> <p>2.1.2. Socioculturales</p> <p>2.2. Norma Oficial de Orientación Alimentaria</p>	<p>Exposición del tema</p> <p>Lectura de documento</p>	<p>Proyector</p> <p>Material de apoyo</p> <p>Computadora</p>	<p>7/feb/2024</p>	<p>4 hrs</p>
<p>3. Diagnóstico de la población objetivo</p> <p>3.1. Etapas de un programa de educación en nutrición</p>	<p>Exposición</p>	<p>Proyector</p>	<p>14/feb/2024</p>	<p>4 hrs</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

3.1.1. Apartados recomendables de un programa de educación.	Investigación Trabajo colaborativo	Material de apoyo Computadora Pizarrón	21/feb/2024	4 hrs		
3.1.2. Diseño y planificación	1ª evaluación parcial	Computadora	28/feb/2024	4 hrs		
3.1.3. Objetivos						
3.1.4. Cronograma						
3.1.5. Proyecto						
3.1.6. Fase de intervención						
3.1.7. Contenidos	Exposición	Proyector	6/mar/2024	4 hrs		
3.1.8. Metodología						
3.1.9. Material didáctico						
3.1.10. Fase de evaluación			Investigación	13/mar/2024	4 hrs	
3.1.11. Evaluación del proceso			Investigación	Material de apoyo	20/mar/2024	4 hrs
3.2. Planeación del proyecto de educación en nutrición.			Trabajo colaborativo	Computadora	3/abr/2024	4 hrs
3.2.1. Tipos de grupos.	2ª evaluación parcial	Computadora	17/abr/2024	4 hrs		
3.2.2. Disciplina						
3.2.3. El proceso de comunicación en el grupo						
3.3. Manejo de grupos						
3.3.1. Educación no formal y desarrollo de la						



Escuela de Dietética y Nutrición

Hoja 4 de 6

Dirección

Código: FRM-SNA-ELP-04

Subdirección de Niveles Académicos



Versión: 06

Estrategia Didáctica

Fecha de revisión: 15/11/2023



<p>comunidad.</p> <p>3.4. Educación en la comunidad</p> <p>3.4.1. El trabajo colectivo</p> <p>3.5. Educación en nutrición individualizada</p> <p>3.5.1. El trabajo individual</p> <p>3.6. Educación en nutrición a través de medios de comunicación.</p> <p>3.6.1. Medios impresos</p> <p>3.6.2. Medios electrónicos</p>	<p>Exposición</p> <p>Investigación</p> <p>Trabajo colaborativo</p>	<p>Proyector</p> <p>Material de apoyo</p> <p>Computadora</p> <p>Pizarrón</p>	<p>24/abr/2024</p>	<p>4 hrs</p>
<p>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</p>	<p>Exposición por alumnos</p>	<p>Proyector</p> <p>Computadora</p>	<p>8/may/2024</p>	<p>4 hrs</p>
<p>Retroalimentación a los alumnos.</p> <p>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</p> <p>Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</p>	<p>Revisión de porcentajes de evaluación sumativa</p> <p>Sesión de retroalimentación</p>	<p>Computadora</p> <p>Listas de asistencia</p>	<p>15/may/2024</p>	<p>4 hrs</p>

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Lluvia de ideas Discusión guiada	Exposición	(X)	55% Tareas y exposiciones Evaluaciones parciales Entregas de trabajo en clase
	Lectura de artículos	(X)	
	Revisión de casos clínicos	()	40% Trabajo final
Trabajo de investigación	(X)		
Prácticas (taller o laboratorio)	()		
	Salidas/ visitas	()	5% Autoevaluación
	Exámenes	(X)	
	Otros:		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
---	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Libro: Educación para la salud. Álvarez Alva, Rafael. El Manual Moderno. 2005</p> <p>Libro Selección y uso de tecnología educativa Escamilla de los Santos, José Guadalupe. Trillas. 2000</p> <p>Libro: Selección y uso de tecnología educativa. Escamilla de los Santos, José Guadalupe. Trillas. 2000</p>	<p>Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación. Diario Oficial de la Federación. 27 de julio de 2012.</p> <p>Metodología de la educación alimentaria y nutricional orientada a la promoción de estilos de vida y alimentación saludable. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. 2023.</p>
--	--

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
M. Ed. Lissette Gabriela Avalos Avilés	4/ene/2023

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar



Escuela de Dietética y Nutrición

Hoja 7 de 6

Dirección

Código: FRM-SNA-ELP-04

Subdirección de Niveles Académicos

Versión: 06

Estrategia Didáctica

Fecha de revisión: 15/11/2023

